ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
группы раннего возраста №31 «Золотые рыбки»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.20 – 08.30	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.10	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 1)
09.20 – 09.30	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 2)
09.30 – 09.40	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
09.40 -10.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ИГРЫ
10.00 – 11.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА
11.30 – 12.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.00 – 15.00	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.00 – 15.30	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.10	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 1)
16.20 – 16.30	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 2)
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА,
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
группы раннего возраста №32 «Радуга»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.20 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.30	ЗАНЯТИЕ 1 (ПО ПОДГРУППАМ)
09.30 – 09.40	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
09.40 -10.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ИГРЫ
10.00 – 11.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА
11.30 – 12.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
12.00 – 12.20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.20 – 15.20	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.20 – 15.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ЗАНЯТИЕ 2 (ПО ПОДГРУППАМ)
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
младшей группы №41 «Капитошки»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.00 – 08.10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.10 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.15	ЗАНЯТИЕ 1
09.25 – 09.40	ЗАНЯТИЕ 2
09.40 – 10.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
10.00 – 12.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.00 – 12.30	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.30 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
средней группы №51 «Маячок»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.00	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.00 – 08.10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.10 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.20	ЗАНЯТИЕ 1
09.30 – 09.50	ЗАНЯТИЕ 2
09.50 – 10.05	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
10.05 – 12.15	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.15 – 12.45	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.45 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
старшей группы №61 «Кораблик»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.20 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.25	ЗАНЯТИЕ 1
09.35 – 10.00	ЗАНЯТИЕ 2
10.00 – 10.15	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
10.15 – 12.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.30 – 13.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
13.00 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.25	ЗАНЯТИЕ 3 (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАНЯТИЯ 3)
16.25 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
старшей группы №62 «Ласточки»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.20 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.25	ЗАНЯТИЕ 1
09.35 – 10.00	ЗАНЯТИЕ 2
10.00 – 10.15	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
10.15 – 12.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.30 – 13.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
13.00 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.25	ЗАНЯТИЕ 3 (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАНЯТИЯ 3)
16.25 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
подготовительной группы №71 «Морские звездочки»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.20	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.20 – 08.30	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.30	ЗАНЯТИЕ 1
09.40 – 10.10	ЗАНЯТИЕ 2
10.10 – 10.30	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ 10 МИНУТ
10.30 – 11.00	ЗАНЯТИЕ 3 (Включая гимнастику во время занятия 2 минуты)
11.00 – 12.40	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.40 – 13.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
13.00 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B18C452F19EF9CF7979E32F4CFD151FA
Владелец: Жерновская Елена Валентиновна
Действителен: с 14.04.2023 до 07.07.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»
_____ Е.В.Жерновская
Приказ № от 30 августа 2023г.

Распорядок дня
подготовительной группы №72 «Солнышко»
в 2023 – 2024 учебном году

07.30 – 08.20	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.20 – 08.30	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.30	ЗАНЯТИЕ 1
09.40 – 10.10	ЗАНЯТИЕ 2
10.10 – 10.30	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ 10 МИНУТ
10.30 – 11.00	ЗАНЯТИЕ 3
11.00 – 12.40	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.40 – 13.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
13.00 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ