

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ «НДС №32 «Якорек»
(протокол №1 от 28.08.2024г)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорек»
Е.В.Жерновская
28 августа 2024г.

План физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2024-2025 учебный год



План физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Примечание
Соблюдение режима двигательной активности, физкультурно–оздоровительные мероприятия		
<p>Физкультурные занятия: В помещении</p> <p>На улице</p>	<p>2 раза в неделю в старших и подготовительных группах;</p> <p>1 раз в неделю в старших и подготовительных группах. (в младших и средних группах прогулки дополняются спортивными играми).</p>	<p>Проводится систематически, согласно, расписания ОД, оперативный контроль осуществляется согласно годовому плану; контроль за распределением нагрузки на физкультурных занятиях.</p>
Утренняя гимнастика.	Ежедневно	Проводится ежедневно, оперативный контроль осуществляется согласно годовому плану
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и самостоятельная двигательная активность на прогулке.	Ежедневно	Проводится ежедневно, оперативный контроль осуществляется согласно годовому плану
Физ. минутки.	Ежедневно	Проводятся ежедневно, оперативный контроль осуществляется систематически
Двигательная активность во время перерыва между занятиями.	Ежедневно	
Гимнастика после сна.	Начиная с младшего возраста ежедневно	Проводятся ежедневно, оперативный контроль осуществляется

		согласно годовому плану
Неделя «Забота о здоровье»	17.03-23.03.2025г	Проводится согласно К-ТП, контроль за календарным планом воспитателя
Неделя «Забота о здоровье!» (ЗОЖ)	17.03.-23.03.2025	Проводится согласно К-ТП, контроль за календарным планом воспитателя
Спортивное развлечение «Мы – маленькие туристы»	октябрь	Проводится согласно Календарного плана воспитательной работы. Посещение развлечения
День здоровья	02.10	Проводится согласно Календарного плана воспитательной работы
Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	Проводится 1 раз в месяц. Посещение мероприятия
Музыкально-спортивный праздник «День защитника Отечества»	Февраль	Проводится согласно календарного плана воспитательной работы. Осуществляется оперативный контроль с посещением мероприятий и предоставлением Сценариев праздника
Музыкально-спортивный праздник «Космическое путешествие»	апрель	Проводится согласно Календарного плана воспитательной работы. Посещение праздника
Экскурсии, пешие переходы.	1 раз в две недели	Проводится не реже одного раза в неделю, в старших группах с выходом за территорию сада (пожарную часть, детскую библиотеку, парк.) В младших и средних группах на территории сада.
Индивидуальная работа с детьми по развитию двигательных навыков.	Ежедневно	Проводится ежедневно. Оперативный контроль прогулок согласно годовому

		плану
Профилактическая работа		
Консультация с воспитателями по теме: «Работа с семьей по формированию ЗОЖ, как взаимодействие детского сада с родителями»	Октябрь	Проводится согласно годовому плану работы ДОУ на 2024-2025 учебный год
Консультация с воспитателями по теме: «Обязательные современные требования и условия к деятельности ДОУ по здоровьесбережению детей»	Февраль	Проводится согласно годовому плану работы ДОУ на 2024-2025 учебный год
Проведение инструктажей с воспитателями по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, БЖД.	ежеквартально	Проводится сезонно, фиксируется в инструктаже подписями воспитателей.
Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха в помещении.	Постоянно, по графику проветривания	Проводится согласно графику, с фиксацией в журнале ежедневно
Использование инновационных здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками (минуты тишины, аудиотерапия и т.д.).	Согласно программе и плана воспитателей	Проводится согласно ежедневному планированию
Обновление информации на стенде для родителей по здоровьесбережению.	Ежемесячно	Проводится систематически
Проведение консультаций для родителей по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.	В течении года	По плану воспитателей
Анкетирование родителей по вопросам удовлетворенности родителей услугами учреждения, в том числе физкультурно-оздоровительной работой.	Апрель	Проводится в апреле, фиксируется в анкетировании по оценке удовлетворенности предоставляемых услуг МБДОУ.
Инструктаж детей по БЖД и охране здоровья детей.	Не реже одного раза в месяц	Проводится воспитателями, педагогами по необходимости, 1 раз в две недели
Проведение бесед, тематических мероприятий по темам здоровьесбережения и приобщения дошкольников к ЗОЖ.	По плану работы воспитателя	

Углубленный медицинский осмотр детей.	Один раз в год по графику	Проводится и фиксируется в медицинских картах воспитанников
Профилактика плоскостопия на занятиях по физическому развитию, после сна.	Ежедневно	Проводится ежедневно. Фиксируется в календарных планах воспитателя
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях.	В течении года	Проводится согласно времени года и световому дню, с фиксацией в картах оперативного контроля
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям, после предварительного осмотра педиатром.	В течение года, по графику	Проводится согласно графика, с записью в медицинской карте воспитанника
Постановка детям реакции Манту; направление детей с гиперпробой к фтизиатру.	Один раз в год	
Прохождение работниками медицинских проф.осмотров.	Май	Проводится, заключается договор на проведения медицинских осмотров в 2025году.
Флюорографическое обследование работников.	1 раз в год	
Осмотр детей на педикулез.	Ежедневно	Проводится, с фиксацией результатов в журнале на каждой группе.
Проведение инструктажей по недопущению распространения ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.	В течении года	Проводится, фиксируется подписями в приказе и инструктаже.
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.	По эпид обстановке	
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего, младшего возраста в ДОУ.	Сентябрь - ноябрь (в зависимости от степени адаптации)	Проводится, в наличии положение об адаптационном периоде, фиксируется в анализе по адаптационному периоду, отображается в адаптационных листах на вновь

		поступивших детей.
Общее обеззараживание помещений при помощи рециркуляторов	Ежедневно	Проводится согласно графику, с фиксацией в журнале работы рециркуляторов на каждой группе и в музыкальном зале, пищеблоке.
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений МДОУ.	Ежедневно	Проводится согласно графику, с фиксацией в картах оперативного контроля, ежемесячно.
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви.		Проводится согласно графику, с фиксацией в журнале термометрии, осмотра детей.
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний.		Проводится ежедневно, с фиксацией в журнале здоровья сотрудников ДОУ.
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ.		Проводится ежедневно, с фиксацией в журнале.
Техническое обучение сотрудников МБДОУ санитарному минимуму.	Один раз в год	Проводится согласно графику, заключен договор на обучение по сан. минимуму, результаты отмечаются в мед. книжках сотрудников.
Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику).	Ежедневно	Проводится согласно графику, фиксируется в журналах
Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику).	Ежемесячно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом.	В течение года	Имеется в наличии проверяется медсестрой
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.		Осуществляется, факт приобретения средств и их выдачи зафиксирован в журнале.

Мытье игрушек.	Ежедневно	Проводится ежедневно.
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.	Сентябрь	Проводится, проверяется при приемке учреждения к новому 2024-2025 учебному году.
Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ	Ежедневно	Проводится согласно графику
Оздоровительная работа		
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Проводится согласно графику
Прием детей на свежем воздухе	Теплый период года	Запланировано согласно режиму дня на теплый период года
Проведение с детьми дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз.	Ежедневно	Контроль за календарным планированием воспитателей
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, воздушные ванны, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, профилактику плоскостопия и др.)	Ежедневно, в соответствии с сезоном	летний – оздоровительный период с 01.06.2025 г. по 31.08.2025 г.
Проведение мероприятий по привитию гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.	Ежедневно, по плану воспитателя	Контроль за ежедневным планированием воспитательно – образовательной деятельности на группах.
Прогулки на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях.	Ежедневно	Проводится ежедневно, оперативный контроль согласно годовому плану
Обширное умывание лица, шеи, рук	Ежедневно, в теплый период года	Запланировано на летний оздоровительный период 2025г.
Самомассаж отдельных частей тела	Ежедневно	Фиксируется в ежедневном планировании воспитательно-образовательной деятельности на группах

