

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская

Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
группы раннего возраста №31 «Золотые рыбки»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.10</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.10 – 08.20</b> <b>08.20 – 08.30</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 09.10</b> <b>09.20 – 09.30</b>	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 1) ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 2)
<b>09.30 – 09.40</b>	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
<b>09.40 -10.00</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ИГРЫ
<b>10.00 – 11.30</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА
<b>11.30 – 12.00</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>12.00 – 15.00</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.00 – 15.30</b>	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.10</b> <b>16.20 – 16.30</b>	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 1) ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 2)
<b>16.30 – 18.00</b> <b>До 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УХОД ДОМОЙ

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская

Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
группы раннего возраста №32 «Капитошки»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.10</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.10 – 08.20</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
<b>08.20 – 08.30</b>	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 09.10</b>	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 1)
<b>09.20 – 09.30</b>	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 2)
<b>09.30 – 09.40</b>	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
<b>09.40 -10.00</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ИГРЫ
<b>10.00 – 11.30</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА
<b>11.30 – 12.00</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>12.00 – 15.00</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.00 – 15.30</b>	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.10</b>	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 1)
<b>16.20 – 16.30</b>	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 2)
<b>16.30 – 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>До 18.00</b>	УХОД ДОМОЙ

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Жерновская  
Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
младшей группы №41 «Жемчужинки»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.10</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.00 – 08.10</b> <b>08.10 – 08.30</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 09.50</b>	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
<b>09.50 – 10.05</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>10.05 – 12.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
<b>12.00 – 12.30</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>12.30 – 15.30</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.30</b>	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
<b>16.30 – 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>До 18.00</b>	УХОД ДОМОЙ

\*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Жерновская  
Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
младшей группы №42 «Радуга»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.10</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.00 – 08.10</b> <b>08.10 – 08.30</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 09.50</b>	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
<b>09.50 – 10.05</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>10.05 – 12.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
<b>12.00 – 12.30</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>12.30 – 15.30</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.30</b>	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
<b>16.30 – 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>До 18.00</b>	УХОД ДОМОЙ

\*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»  
\_\_\_\_\_  
Е.В.Жерновская  
Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
средней группы №51 «Солнышко»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.00</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.00 – 08.10</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
<b>08.10 – 08.30</b>	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 09.50</b>	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
<b>09.50 – 10.05</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>10.05 – 12.15</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
<b>12.15 – 12.45</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>12.45 – 15.30</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.30</b>	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
<b>16.30 – 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>До 18.00</b>	УХОД ДОМОЙ

\*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»  
\_\_\_\_\_  
Е.В.Жерновская  
Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
старшей группы №61 «Маячок»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.10</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.10 – 08.20</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
<b>08.20 – 08.30</b>	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 10.00</b>	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
<b>10.00 – 10.15</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>10.15 – 12.30</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
<b>12.30 – 13.00</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>13.00 – 15.30</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.25</b>	ЗАНЯТИЕ 3 (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАНЯТИЯ)
<b>16.25 – 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УХОД ДОМОЙ
<b>До 18.00</b>	

\*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»  
\_\_\_\_\_  
Е.В.Жерновская  
Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
подготовительной группы №71 «Кораблик»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.20</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.20 – 08.30</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 10.10</b>	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
<b>10.10 – 10.30</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
<b>10.30 – 11.00</b>	ЗАНЯТИЕ 3
<b>11.00 – 12.40</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
<b>12.40 – 13.00</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>13.00 – 15.30</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.30</b>	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
<b>16.30 – 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
<b>До 18.00</b>	УХОД ДОМОЙ

\*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Жерновская  
Приказ № 01-14/85 от 28 августа 2024г.

**Распорядок дня  
подготовительной группы №72 «Ласточки»  
в 2024 – 2025 учебном году**

<b>07.30 – 08.20</b>	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>08.20 – 08.30</b>	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
<b>08.30 – 09.00</b>	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
<b>09.00 – 10.10</b>	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
<b>10.10 – 10.30</b>	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
<b>10.30 – 11.00</b>	ЗАНЯТИЕ 3
<b>11.00 – 12.40</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
<b>12.40 – 13.00</b>	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
<b>13.00 – 15.30</b>	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
<b>15.30 – 16.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
<b>16.00 – 16.30</b>	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
<b>16.30 – 18.00</b>	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
<b>До 18.00</b>	УХОД ДОМОЙ

\*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.