

Консультация для родителей

«Детские капризы и упрямство»



Понятия "капризы и упрямство" очень родственные и чёткой границы провести между ними нельзя. И способы преодоления капризов и упрямства одинаковы.

УПРЯМСТВО - это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

Проявления упрямства:

- В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- Выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, т.е. ребёнок понял, что совершил ошибку, но не хочет в это признаваться, и поэтому "стоит на своём".

Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности. Если такие проявления, ещё в дошкольном возрасте, из реактивных состояний переходят в хронические, то возникает начальная стадия педагогической запущенности.

КАПРИЗЫ - это действия, которые лишены разумного основания, т.е. " Я так хочу и всё!!!". Они вызываются слабостью ребёнка и в определённой степени тоже выступают как форма самозащиты.

Проявления капризов:

- В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- В недовольстве, раздражительности, плаче.
- В двигательном перевозбуждении. Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.

Важная информация для родителей о детском упрямстве и капризности:

- 1.Период упрямства и капризности начинается примерно с полутора лет.
- 2.Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5- 4 годам.
- 3.Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная.
- 4.Пик упрямства приходится на 2,5- 3 года жизни.
- 5.Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- 6.Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- 7.В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей - до 19 раз!
- 8.Если дети по достижению 4 лет всё ещё продолжают часто упрямятся и капризничать, то, вероятнее всего речь идёт о " фиксированном упрямстве", истеричности, как удобных способах манипулирования ребёнком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребёнка, нередко ради своего спокойствия.

Причины возникновения капризов и упрямства.

Капризы и упрямства могут быть обусловлены социальными особенностями.

1. Смена обстановки.
2. Обилие новых впечатлений (эмоциональная перегрузка).
3. Влияние средств массовой информации на эмоциональное состояние и развитие ребенка (фильмы, мультфильмы, компьютерные игры). Происходит смещение установок и ребенок не в состоянии самостоятельно понять, что хорошее, что плохое.
4. Нарушение режима дня (по каким либо причинам).

Капризы и упрямства могут быть обусловлены психофизиологическими особенностями.

1. Неокрепшая нервная система
2. Переутомление.
3. Плохое самочувствие во время болезни.
4. Тип темперамента – разные или одинаковые типы у родителя и ребенка.

Причины капризов и упрямства детей могут быть нарушения в системе родитель – ребенок (нарушение детско – родительских взаимоотношений).

1. Использование в общении с ребенком деструктивных стилей воспитания:
 - гиперопека (ребенок находится под контролем и вниманием взрослого, при этом уровень самостоятельности ребенка крайне низок);
 - гипоопека (ребенку слишком много позволено, количество запретов и требований минимальное, ребенок чувствует вседозволенность).
 - неустойчивый (резкая смена стилей воспитания – от строгого к либеральному, ребенок находится постоянно в стрессовом состоянии).
2. Ребенку недостаточно эмоционального общения с родителями (привлечение к себе внимания, как к члену семьи).
3. Неадекватная оценка возможностей ребенка со стороны родителей (завышение или занижение требований к ребенку которые не соответствуют возрасту ребенка. В первом случае это может привести к неврозу, во втором к развитию эгоцентричных черт характера).
4. Проблемы в супружеских взаимоотношениях (ребенок показывает свое негативное отношение к неблагоприятной ситуации в семье).
5. В семье нет единой воспитательной позиции.

Памятка для родителей.

- основной залог предупреждения упрямства и капризов у детей - это здоровый психологический климат в семье, разумная родительская любовь к детям;
- упрямство ребенка - результат излишней требовательности родителей, капризы, наоборот, следствие чрезмерной уступчивости его близких;
- основным источником радости для ребенка является совместная со взрослым деятельность, разнообразное общение;
 - отказаться от привычной «авторитарной» или «попустительской» позиции, научиться относиться как к человеку, имеющему определенные права, собственное мнение, уважать, признание его как личности, а также здоровый подход к каждой конкретной ситуации, в которой проявляется упрямство, капризы;
 - поощрять самостоятельность ребенка, а в себе преодолевать привычку делать все за ребенка;
 - укреплять нервную систему ребенка: строго соблюдать режим дня, рационально осуществлять физическое воспитание и закаливание, не перенасыщать его психику сильными впечатлениями, контролировать просмотр телепередач;
- хвалите ребенка, похвала не бывает лишней (за поступок, за свершившееся действия, за то что достигнуто своим трудом);
 - наказание не должно вредить здоровью ребенка;
- не пропускайте упрямство и капризы ребенка, отрицательное поведение при может закрепиться;
- детские капризы и упрямство – это результат неправильного воспитания. В воспитании важна постепенность и последовательность. Первоначально требований, которые вы будете предъявлять ребёнку, должно быть не очень много: надо запрещать только то, что является абсолютно недопустимым и если запрещать что-то, то уже быть до конца последовательным;
 - постоянное подчёркивание родителями недостатков ребёнка вызывает у него озлобление, сопротивление, что нередко так же выражается в капризах и упрямстве;
- любое поведение ребенка имеет существенные причины вести себя так. прояснение этих причин – ценный материал для построения отношений с ребенком и одно из условий его успешного развития.

Рекомендации для родителей. Справляемся с капризами.

1. Ребенка можно успокоить, если отвлечь его внимание.
2. Используйте положительные просьбы.
3. Эффективный способ остановить истерику — пятиминутный таймаут. Посадите ребенка на стул, стоящий около стены, позаботьтесь о том, чтобы в поле зрения не оказалось ничего интересного.
4. Еще один способ успокоить кричащего ребенка — присоединиться к нему. Начните плакать вместе с малышом и постепенно меняйте тональность, переходя от крика и рева, к хныканью и шмыганью носом.
5. Многие дети имеют скверную привычку биться головой о стенку или пол, пытаясь таким способом заставить взрослых выполнить их желание. Лучший способ отучить от этой привычки — игнорировать.

“Ребенок – это зеркало нравственной жизни родителей”

В. А. Сухомлинский

