

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
Протокол №1  
от 30 августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорек»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Жерновская  
приказ № 01-14/  
30 августа 2023г

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**



**пгт.Новоозерное, 2023г.**

Мероприятия	Сроки	Примечание
<b>Соблюдение режима двигательной активности, физкультурно–оздоровительные мероприятия</b>		
<p>Физкультурные занятия: В помещении</p> <p>На улице</p>	<p><u>2 раза в неделю</u> в старших и подготовительных группах; <u>1 раз в неделю</u> в старших и подготовительных группах; (в младшей и средних группах прогулки дополняются спортивными играми)</p>	<p>Проводится систематически, согласно, расписания НОД, оперативный контроль осуществляется в сентябре, октябре (медико – педагогический контроль за распределением нагрузки на физкультурных занятиях), январь, апрель.</p>
Утренняя гимнастика.	Ежедневно	Проводится ежедневно, оперативный контроль осуществляется в сентябре, декабре, марте.
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и самостоятельная двигательная активность на прогулке.	Ежедневно	Проводится ежедневно, оперативный контроль осуществляется ежемесячно.
Физ. минутки. Двигательная активность во время перерыва между занятиями.	Ежедневно	Проводятся ежедневно, оперативный контроль осуществляется ежемесячно.
Гимнастика после сна.	Начиная с младшего возраста ежедневно	Проводятся ежедневно, оперативный контроль осуществляется ежемесячно
Неделя «Быть здоровыми хотим!»	16.10-22.10.2022г	Проводится согласно К-ТП, контроль за календарным планом воспитателя
Спортивное развлечение (ЗОЖ) к Международному дню врача	3-я неделя октября	Проводится согласно Календарного плана воспитательной работы. Посещение развлечения

Спортивный праздник «Школа мяча» к Всемирному дню футбола	2-ая неделя декабря	Проводится согласно Календарного плана воспитательной работы. Посещение развлечения
Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	Проводится 1 раз в месяц. Осуществлен оперативный контроль в ноябре с посещением досугов и предоставлением конспектов спортивных развлечений.
Музыкально-спортивный праздник «Нашей Армии- салют!»	Февраль	Проводится с 19.02.2024г. по 22.02.2024г. Осуществляется оперативный контроль с посещением мероприятий и предоставлением Сценариев праздника
Музыкально-спортивный праздник «Путешествие в космос» ко Дню космонавтики	11 апреля	Проводится согласно Календарного плана воспитательной работы. Посещение развлечения
Экскурсии, пешие переходы.	1 раз в неделю	Проводится не реже одного раза в неделю, в старших группах с выходом за территорию сада (пожарную часть, детскую библиотеку. В младших и средних группах на территории сада.
Индивидуальная работа с детьми по развитию двигательных навыков.	Ежедневно	Проводится ежедневно. Осуществлен оперативный контроль прогулок
<b>Профилактическая работа</b>		
Консультация с воспитателями по теме: «Работа с семьей по формированию ЗОЖ, как взаимодействие детского сада с родителями»	Ноябрь	Проводится согласно годовому плану работы ДОУ на 2023-2024 учебный год
Консультация с воспитателями по теме: «Обязательные современные требования и условия к деятельности	Март	Проводится согласно годовому плану работы ДОУ на 2023-

МБДОУ по здоровьесбережению детей»		2024 учебный год
Проведение инструктажей с воспитателями по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, БЖД.	Не менее 2 раз в год	Проводится сезонно, фиксируется в инструктаже подписями воспитателей.
Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха в помещении.	Постоянно, по графику проветривания	Проводится согласно графику, с фиксацией в журнале ежедневно
Использование инновационных здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками (минуты тишины, аудиотерапия и т.д.).	Согласно программе и плана воспитателей	Проводится согласно ежедневного планирования
Обновление информации на стенде для родителей по здоровьесбережению.	Ежемесячно	Проводится систематически
Проведение консультаций для родителей по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.	В течении года	Проводятся согласно ежедневного планирования
Анкетирование родителей по вопросам удовлетворенности родителей услугами учреждения, в том числе физкультурно-оздоровительной работой.	Апрель	Проводится в апреле, фиксируется в анкетировании по оценке удовлетворенности предоставляемых услуг МБДОУ.
Инструктаж детей по БЖД и охране здоровья детей.	Не реже одного раза в месяц	Проводится воспитателями,
Проведение бесед, тематических мероприятий по темам здоровьесбережения и приобщения дошкольников к ЗОЖ.	По плану работы воспитателя	педагогами по необходимости, 1 раз в неделю
Углубленный медицинский осмотр детей.	Один раз в год по графику	Проводится и фиксируется в медицинских картах воспитанников
Профилактика плоскостопия на занятиях по физическому развитию, после сна.	Ежедневно	Проводится ежедневно. Фиксируется в календарных планах воспитателя
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях.	В течении года	Проводится согласно времени года и световому дню, с фиксацией в картах оперативного контроля
<b>Противоэпидемическая работа</b>		
Проведение прививок детям, после предварительного осмотра педиатром.	В течение года, по графику	Проводится согласно графика, с записью в медицинской карте воспитанника
Постановка детям реакции Манту; направление детей с гиперпробой к	Один раз в год	

фтизиатру.		
Прохождение работниками медицинских проф.осмотров.	Февраль, июнь	Проводится, заключается договор на проведения медицинских осмотров в 2024 году.
Флюорографическое обследование работников.	Февраль, июнь	
Осмотр детей на педикулез.	Ежедневно	Проводится, с фиксацией результатов в журнале на каждой группе.
Проведение инструктажей по недопущению распространения ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.	В течении года	Проводится, фиксируется подписями в приказе и инструктаже.
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.	По эпид обстановке	
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего, младшего возраста в МБДОУ.	Сентябрь - ноябрь (в зависимости от степени адаптации)	Проводится, в наличии положение об адаптационном периоде, фиксируется в анализе по адаптационному периоду, отображается в адаптационных листах на вновь поступивших детей.
Общее обеззараживание помещений при помощи рециркуляторов	Ежедневно	Проводится согласно графику, с фиксацией в журнале работы рециркуляторов на каждой группе и в музыкальном зале, пищеблоке.
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений МБДОУ.	Ежедневно	Проводится согласно графику, с фиксацией в картах оперативного контроля, ежемесячно.
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви.		
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний.		
		Проводится ежедневно, с фиксацией в журнале здоровья сотрудников МБДОУ.

Контроль соблюдения санитарных правил работниками МБДОУ.		Проводится ежедневно, с фиксацией в журнале.
Техническое обучение сотрудников МБДОУ санитарному минимуму.	Один раз в два года	Проводится согласно графика, заключен договор на обучение по сан. минимуму, результаты отмечаются в мед. книжках сотрудников.
Проведение текущей уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику).	Ежедневно	Проводится согласно графику, фиксируется в журналах
Проведение генеральной уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику).	Ежемесячно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом.	В течение года	Имеется в наличии проверяется медсестрой
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.		Осуществляется, факт приобретения средств и их выдачи зафиксирован в журнале.
Мытье игрушек.	Ежедневно	Проводится ежедневно, фиксируется в карте оперативного контроля за сентябрь - апрель
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.	Сентябрь	Проводится, проверяется при приемке учреждения к новому 2023-2024 учебному году.
Обеспечение воздушного режима в помещениях МБДОУ	Ежедневно	Проводится согласно графику, фиксируется в картах медико – педагогического контроля.
<b>Оздоровительная работа</b>		
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Проводится согласно графику, фиксируется в картах медико – педагогического контроля.
Прием детей на свежем воздухе	Теплый период года	Запланировано согласно режиму дня на теплый период года
Проведение с детьми дыхательной	Ежедневно	Контроль за

гимнастики, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз.		календарным планированием воспитателей
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, воздушные ванны, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, профилактику плоскостопия и др.)	Ежедневно, в соответствии с сезоном	летний – оздоровительный период с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.
Проведение мероприятий по привитию гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.	Ежедневно, по плану воспитателя	Контроль за ежедневным планированием воспитательно – образовательной деятельности на группах.
Прогулки на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях.	Ежедневно	Проводится ежедневно, осуществлен оперативный контроль с сентября 2023 г. зафиксировано в картах контроля
Обширное умывание лица, шеи, рук	Ежедневно, в теплый период года	Запланировано на летний оздоровительный период 2024г.
Самомассаж отдельных частей тела	Ежедневно	Фиксирован в ежедневном планировании воспитательно-образовательной деятельности на группах