

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская

Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
группы раннего возраста №31 «Золотые рыбки»
в 2026 – 2027 учебном году**

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.20 – 08.30	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.10	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 1)
09.20 – 09.30	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 2)
09.30 – 09.40	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
09.40 -10.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ИГРЫ
10.00 – 11.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА
11.30 – 12.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.00 – 15.10	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ
15.10 – 15.30	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.10	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 1)
16.20 – 16.30	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 2)
16.00 – 16.30	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская

Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
группы раннего возраста №32 «Жемчужинки»
в 2026 – 2027 учебном году**

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20 08.20 – 08.30	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 1) ЗАНЯТИЕ 1 (ПОДГРУППА 2)
09.30 – 09.40	АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ДЕТЕЙ (ИГРЫ, ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДР.)
09.40 -10.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ИГРЫ
10.00 – 11.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА
11.30 – 12.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.00 – 15.10	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ,
15.10 – 15.30	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 1) ЗАНЯТИЕ 2 (ПОДГРУППА 2)
16.30 – 18.00 До 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УХОД ДОМОЙ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская
Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
младшей группы №41 «Маячок»
в 2026 – 2027 учебном году**

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.00 – 08.10 08.10 – 08.30	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 10.15	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
09.50 – 10.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10.15 – 12.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.00 – 12.30	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.30 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская
Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
средней группы №51 «Капитошки»
в 2026 – 2027 учебном году**

07.30 – 08.00	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.00 – 08.10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.10 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 10.25	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
09.50 – 10.05	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10.25 – 12.15	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.15 – 12.45	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.45 – 15.30	ПОДГОТОВКА К СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
18.00	УХОД ДОМОЙ

*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская
Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
средней группы №52 «Радуга»
в 2025 – 2026 учебном году**

07.30 – 08.00	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.00 – 08.10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.10 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 10.10	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
09.50 – 10.05	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10.10 – 12.15	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.15 – 12.45	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
12.45 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

До 18.00 УХОД ДОМОЙ

*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская
Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
старшей группы №61 «Ласточки»
в 2026 – 2027 учебном году**

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.20 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 10.00	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
10.00 – 10.15	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
10.15 – 12.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.30 – 13.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
13.00 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.25	ЗАНЯТИЕ 3 (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАНЯТИЯ)
16.25 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская
Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
старшей группы №62 «Кораблик»
в 2026 – 2027 учебном году**

07.30 – 08.10	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.10 – 08.20	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.20 – 08.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 10.00	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
10.00 – 10.15	ВТОРОЙ ЗАВТРАК, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
10.15 – 12.30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.30 – 13.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
13.00 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.25	ЗАНЯТИЕ 3 (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАНЯТИЯ)
16.25 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НДС №32 «Якорёк»

Е.В.Жерновская
Приказ № 01-14/ от 27 августа 2026г.

**Распорядок дня
подготовительной группы №71 «Солнышко»
в 2026 – 2027 учебном году**

07.30 – 08.20	УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
08.20 – 08.30	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
08.30 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК
09.00 – 10.10	ЗАНЯТИЕ 1, ЗАНЯТИЕ 2*
10.10 – 10.30	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10.30 – 11.00	ЗАНЯТИЕ 3
11.00 – 12.40	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ
12.40 – 13.00	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД
13.00 – 15.30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН, ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
15.30 – 16.00	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК
16.00 – 16.30	ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
16.30 – 18.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ
До 18.00	УХОД ДОМОЙ

*включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут.